

# Les danses africaines ont des adeptes à l'Amicale laïque

**Si vous aimez la musique rythmée et souhaitez entretenir votre forme**, chaque mercredi soir de 20 h 30 à 22 h, l'Amicale laïque vous invite à rejoindre ses adhérents à la salle Dufresne les cours de danses africaines. La section, animée par Sandrine Ducatez, a repris son activité depuis quelques semaines pour la 10<sup>e</sup> année consécutive. « Nous sommes une quinzaine à nous retrouver et à partager ce moment de plaisir. En dehors des cours hebdomadaires, nous organi-

sons chaque année une soirée africaine et nous participons au carnaval de Béthune avec les Zoulous. » Pour apprendre à se « trémousser » correctement sur le tempo endiablé, les danseurs ont fait appel à un spécialiste. Olivier Ruguduka est un Zaïrois qui habite près de Dunkerque. Après un échauffement à l'aide de CD, le prof empoigne son Djembé pour entraîner ses élèves dans un tourbillon enivrant qui ne s'achève qu'après épuisement des participants. Brigitte découvre

cette activité pour la 1<sup>re</sup> fois. « Je suis venue par hasard en ayant vu une affichette à la mairie. Je ne regrette pas le déplacement. » Sa voisine, Elodie, est dans le même cas. « Je viens d'aménager et je souhaitais retrouver une association qui dispense des cours avec un vrai prof. »

► **Si vous souhaitez rejoindre le groupe, il faut être majeur ou fournir une dérogation. Les hommes sont les bienvenus. Il vous en coûtera environ 15 E par mois. Pour tous renseignements, vous pouvez contacter Sandrine Ducatez au 03 21 26 68 94.**

