

Une meilleure alimentation pour les enfants grâce à « l'école des parents »

Mardi 30 novembre, à 16 h 45, une rencontre appelée « L'École des parents » va être organisée à l'école maternelle de Verquin. Le thème abordé : « Connaître les bonnes habitudes alimentaires pour les enfants ». « L'objectif est de donner aux parents d'élèves de maternelle et de primaire des informations utiles sur la manière d'optimiser l'alimentation de leurs enfants. C'est un thème essentiel pour leur santé sur le long terme. Toutes les questions pourront être posées, et les réponses les plus adaptées seront apportées », explique Marie Herreman, adjointe au maire.

Présence d'un grand spécialiste

Pour animer cette rencontre d'aide à la parentalité, le service Enfance Jeunesse et Animation de la ville a réussi à s'attacher la présence d'un grand spécialiste de l'alimentation : Philippe Decouvelaere, directeur du service diabétologie-nutrition de Beuvry (de 1974 à 1990), ancien professeur de physiologie de



Marie Herreman, Philippe Decouvelaere et Marc-Antoine Hoinville présentent la prochaine rencontre de l'École des parents.

la nutrition à la faculté de Lille (de 1974 à 2006) et de diététique au lycée Yourcenar de Beuvry (de 1991 à 2006). Quelques jours

avant l'événement, l'expert explique : « Mon but sera d'apporter un maximum d'informations sur quatre grandes questions majeures de

l'alimentation des enfants : pourquoi est-il fondamental qu'ils aient une bonne alimentation ? Que doivent-ils manger pour une santé durable ? Quels aliments favoriser en fonction du sport pratiqué ? Comment éviter la surcharge pondérale ? »

Pendant une heure et demie (de 16 h 45 à 18 h 15), des conseils pratiques et faciles à intégrer au quotidien seront proposés.

Des flyers distribués aux parents

Pour populariser l'événement – gratuit – auprès d'un maximum de parents, des flyers ont été distribués à la sortie des classes, dans les espaces de loisirs de Verquin, ou remis par les enfants à leur retour de l'école.

Mardi, Marc-Antoine Hoinville, coordinateur du service Enfance Jeunesse et Animation, espère « la venue d'au moins une bonne trentaine de parents. C'est une occasion très précieuse pour eux de s'informer du mieux possible avec un spécialiste de qualité. » ■ **J.-B. M.**