

La résidence Saint-Camille ouvre un accueil de jour Alzheimer

Bien des proches de personne âgée souffrant de la maladie d'Alzheimer sont à la recherche de solutions de répit. Pour répondre aux demandes de ce type, la maison de retraite de Verquin vient d'ouvrir un accueil de jour avec possibilité de transport dans une zone de 10 km autour de Verquin avec le véhicule de l'établissement. Questions à Madame Yvart, la directrice.

Quels sont les objectifs d'une telle structure ?

« Tout d'abord mettre en place un projet thérapeutique individuel visant à retarder au maximum la perte des acquis encore existants, voire restaurer l'autonomie, mais également prolonger la vie des personnes malades à domicile.

Nous proposons aussi une surveillance paramédicale permanente par des aides-soignants diplômés, des aides médico-psychologiques et des infirmiers diplômés d'État, des soins de confort en cas d'incontinence ou d'accident. »

Quel est le programme journalier d'un résidant ?

« À 8 h 30 le référent va chercher les personnes à leur domicile. Pendant toute la journée, les personnes âgées participent à des jeux de mémorisation, cours d'équilibre pour la prévention des chutes, gymnastique douce, lecture par un orateur bénévole, loto, jeux de société, activités manuelles, couture, tricot, confection de décorations selon le thème du moment, chorale, danse lors des anniversaires, confection de confitures, gâteaux, soupes etc., jardinage.

La journée se décompose donc ainsi : 10 heures - 12 heures activités, 12 h 30 - 13 h 30 repas,



La journée, les personnes âgées participent à des activités.

13 h 30 - 14 h 30 moment de détente selon les besoins de chacun, 14 h 30 - 16 heures activités, 16 heures goûter, 17 heures retour au domicile. »

Magalie Copin, aide-soignante responsable de l'accueil de jour met l'accent sur le fait que « *les familles peuvent avoir un besoin humain de lâcher-prise.* » Pour cela la solution de répit est un concept tout à fait adapté.

Elle permet également de retarder l'évolution de la maladie d'Alzheimer et de maintenir une autonomie grâce aux activités mises en place.

Il y a également la possibilité de participer à un groupe de paroles avec la psychologue de l'établissement, ainsi que de consulter un cahier de liaison mis à la disposition des familles qui permet de faire le lien avec les aidants sur les activités réalisées dans la journée. » ■